



# MEMORIA ACTIVIDADES DE LA ASOCIACIÓN APDIS 2024

---

## FINES Y OBJETIVOS DE LA ASOCIACION APDIS

La promoción, defensa, asesoramiento, información y orientación de las personas que presenten algún tipo de discapacidad física, psíquica, sensorial y/u orgánica, y de sus familiares, pertenecientes al municipio de Utrera y su Comarca. Todo ello en orden a difundir y resolver su problemática.

## TALLER REIKI

El Reiki es una **técnica milenaria japonesa** de armonización y sanación. Más que una técnica, podría definirse como una **filosofía de vida**, pero lo que más se conoce del reiki es la canalización de energía a través de las manos con el propósito de facilitar un bienestar físico, emocional y mental. Aporta la energía de sanación que el cuerpo necesita para poder poner en marcha los procesos que se han bloqueado y recuperar el equilibrio en el organismo., desde el año pasado Apdis organiza en colaboración con la asociación pablo partido que lo imparte en nuestra sede, todos los lunes de 5 hasta las 7.

El Reiki, de por sí, NO CURA, sino que aumenta la capacidad de auto sanación del paciente de varias formas.





## TALLER DE ROBOTICA

En este año 2024 seguimos con el taller de ROBOTICA cuya voluntaria es Isa Heras junto a Eduardo y Consolación cuyo objetivo es:

El objetivo del taller es doble: mejorar la capacitación digital de las personas usuarias aprovechando el potencial de la robótica educativa, y la capacitación digital como medio para conseguir conocimientos y habilidades, así como potenciar sus deseos de crear, emprender y aprender por sí mismos, fortaleciendo su autoestima y habilidades personales y trabajo en equipo.

Durante los talleres, se plantea un reto motivador para captar el interés de las personas usuarias, que van resolviendo de forma colaborativa.

## TALLER DE CREATIVIDAD

Este año 2024 como novedad se ha empezado un taller nuevo, CREATIVIDAD cuya voluntaria es Isa Heras junto a Eduardo y Angelines cuyo objetivo es:

La mejora de las habilidades motoras, mejora su autoestima, la fuerza y la coordinación además de la estimulación cognitiva y la imaginación



## TALLER MATINAL COAPDIS 2024

El Taller Matinal Coapdis se basa en la filosofía de la Vida Independiente.

Las personas con discapacidad que dependen de otras personas para sus actividades de la vida diaria se suelen encontrar en situaciones de exclusión derivadas de la dificultad para tener el control de sus vidas y, con demasiada frecuencia, no tienen más alternativas que verse confinados en residencias o en un modelo de dependencia familiar.

La filosofía de vida independiente procura el cambio del punto de vista que la sociedad tiene sobre las personas con discapacidad, y en especial sobre las que dependen de otros para el normal desarrollo de su vida diaria.



Las personas con discapacidad, que tengan una vida "dependiente" y que buscan una vida independiente, tienen aspiraciones propias derivadas de su condición de personas. Puesto que toda vida tiene un gran valor, todo ser humano debe disponer de las oportunidades y alternativas necesarias para que pueda decidir sobre los asuntos que afectan a su vida. Siendo la Discapacidad un hecho inherente al ser humano, se ha de entender como una manifestación más de la diversidad humana. Así, los principios básicos de la Filosofía de Vida Independiente son: los derechos humanos y civiles, la auto-determinación, la auto-ayuda, la posibilidad para ejercer poder, la responsabilidad sobre la propia vida y acciones y el derecho a asumir riesgos.

Para ello es necesario formular e implementar los proyectos adecuados para lograr modos de vida autónomos satisfactorios para los usuarios, coherentes con los avances que nuestra sociedad moderna y desarrollada ha logrado en los últimos tiempos.

Coapdis ofrece recursos para la autonomía e identidad del individuo con la pretensión de aportar unas herramientas con las cuales el individuo pueda conseguir, en cualquier plano de su persona, en cualquier situación de su vida, cualquier tiempo todo aquello que necesita para ser feliz, partiendo de la libertad de movimiento desde su haceres domésticos hasta sus haceres sociales pasando por sus haceres psicoculturales.

El taller se estructura por año académico de septiembre a junio del año siguiente, en horario de 9:00 a 14.00 contando con tres profesionales.

Dentro del año 2024 se han realizado las siguientes actividades o talleres:

- Actividades socio-educativas mediante fichas múltiples
- Proyecto de los dinosaurios
- Taller de creatividad y reciclaje. Con los productos elaborados se realiza una exposición en la Plaza del Altozano.
- Actividades deportivas con la colaboración de distintas entidades para práctica de distintas disciplinas:
  - Baloncesto con la colaboración del Club Baloncesto Utrera)
- Campañas de sensibilización de la discapacidad en centros escolares: IES Virgen de Consolación, IES José María Infante, IES Ponce de León.
- Salidas al exterior del centro para realizar:
  - Ejercicio físico
  - Realización de actividades de psicomotricidad
  - Campañas de recogida de restos de residuos plásticos (limpieza medioambiental)
  - Salidas medioambientales a espacios naturales de la Junta de Andalucía dentro del programa Naturaleza para Todos.
- Actividades lúdicas como baile, karaoke,
- Actividades de la vida independiente como:
  - Habilidades domésticas: pirámide nutricional, higiene alimentaria, servicio de mesa, planchado, doblado ropa, limpieza, etc.
  - Taller de cocina: ensaladilla, potaje de garbanzos, flan, torrijas, estofado de lentejas con arroz y chorizo, rosquillas fritas, bombones de oreo



- Taller de primeros auxilios con simulacros de accidentes
- Taller de educación vial
- Taller sensorial
- Celebración de diferentes día mundiales o internacionales, trabajando la materia del día y realizando videos de difusión:
  - 8 de marzo Día Internacional de la Mujer
  - 21 de marzo Día Mundial del Síndrome de Down
  - 2 de abril: Día Mundial de concienciación sobre el autismo
  - 23 de abril: Día del Libro
  - 2 de mayo: Día contra el acoso escolar
  - 23 de septiembre: Día Internacional de la lengua de signos
  - 10 de octubre: Día Mundial de la Salud Mental
  - 17 de octubre: Día de las escritoras
  - 3 de diciembre: Día Internacional de las personas con discapacidad
  - 5 de diciembre: Día Internacional del voluntariado
- Celebración de fiestas:
  - Carnaval
  - Día de Andalucía (trabajar sus distintas provincias, platos típicos, monumentos y personas más significativos, desayuno andaluz)
  - Fiesta de la primavera
  - Feria de abril
  - Fin de curso
  - Halloween
- Visitas a otras entidades o organismos públicos o privados como Biblioteca Municipal, Hermandad de Ntra. Sra. De Fátima, actividad voluntariado ambiental, Teatro Municipal, Peña Flamenca Curro de Utrera
- Visitas de otras entidades o personas a nuestro centro para impartir charlas o demostraciones:
  - Taller de afectividad trabajando los espacios públicos y privados y sus conductas.
  - Visitas de centros educativos para ver nuestro proyecto los Dinosaurios Sagrada Familia, aulas específicas de los IES Virgen de Consolación, IES José María Infante, IES Ponce de León.
  - Ancrase, Asociación de conservación de la naturaleza y Eden: concienciación medioambiental
  - Taller de Educación Emocional impartido por la coah personal Rocío Marchena





## CAMPAMENTO URBANO

En el mes de julio se ha organizado un campamento urbano en el colegio Coca la Pinera el cual fue gracias a la delegación de educación del ayuntamiento de utrera el cual nos lo cedieron mientras realizaban las obras de nuestra sede en plaza bailen, 19





## TALLER DE OCIO Y TIEMPO LIBRE 2024

Este taller se desarrolla los fines de semana, viernes, sábados o domingo, y se van intercalando actividades como excursiones, visitas de lugares de ocio, restauración, cine en Utrera y Sevilla. Se trata de ofrecer actividades de ocio y tiempo libre a nuestros socios jóvenes, para que disfruten de un buen rato como cualquier chaval de su edad acompañados de los voluntarios de Apdis.



## CAMPAMENTO YO&TU APDIS

En el mes de agosto se organizó un Campamento de Verano para nuestros usuarios el cual les proporciona autonomía, autoconfianza y recursos valiosos que pueden utilizar en su día a día. Este año 2024 se ha ido a las instalaciones multiaventuras de ZekKei ocio y aventuras los pedroches / Córdoba / Campamento Tavabu acompañados de voluntarios.



## DIA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD 2024

Apdis celebró la efemérides del día 3 de diciembre cuyo objetivo fundamental es promover los derechos y el bienestar de las personas con discapacidad en cada ámbito de la sociedad, así como concienciar sobre su situación en todos los derechos de la vida política, social, económica laboral, y cultural. Pusieron un stand informativo para dar a conocer sus actividades todo esto en colaboración con la Delegación de Bienestar Social y Festejos del Ayuntamiento de Utrera.



## BELEN VIVIENTE

La Hermandad de la Quinta Angustia organizó en el Castillo de Utrera el VIII Belén Viviente "Jesús nace en Utrera" la cual invitó a varias asociaciones a ponerse en el Castillo. Y por segundo año el Personal de Apdis puso el stand de artesanía y productos hechos por nuestros socios y voluntarios para su venta solidaria, como novedad este año nuestros usuarios se han vestido de romanos.





## RIFAS Y SORTEOS

Apdis ha organizado en el año distintas rifas, participación en la Lotería de Navidad, exposición de productos solidarios y exposiciones para recaudar fondos para sufragar las actividades que desarrollamos.

