

MEMORIA ACTIVIDADES DE LA ASOCIACIÓN APDIS 2020

FINES Y OBJETIVOS DE LA ASOCIACION APDIS

La promoción, defensa, asesoramiento, información y orientación de las personas que presenten algún tipo de discapacidad física, psíquica, sensorial y/u orgánica, y de sus familiares, pertenecientes al municipio de Utrera y su Comarca. Todo ello en orden a difundir y resolver su problemática.

BAILANDO CON LETRAS Y NUMEROS

Con este taller pretendemos Ayudar a los usuarios a que no olviden lo aprendido en su etapa escolar y cuyos objetivos son:

Iniciación a la lectura y escritura, Potenciar psicomotricidad fina, Motivar la curiosidad por aprender, Comprensión oral y escrita, motivación a la lectura y resolución de problemas.

La metodología prevista será flexible, al diseñar la propuesta de trabajo en este taller se ha tenido en cuenta siempre la diversidad de nuestros socios. Aunque la propuesta presentada permite en general que todos los socios trabajen y aprendan a la medida de sus posibilidades, en cada situación concreta les aseguramos que todos dispondrán en las actividades el margen suficiente para esforzarse y aprender algo nuevo, en una palabra avanzar,



TALLER DE INFORMATICA

Continuamos con el taller de informática que se desarrolla una vez en semana de una hora de duración en la sede de Apdis

El principal objetivo que nos planteamos con este taller es ayudar en la formación de las personas con discapacidad, ya que es un elemento importante en la mejora de la calidad de vida, en su integración social y laboral.

La metodología de este taller es el acercamiento de la informática a aquellos usuarios no familiarizado con ello para que puedan ser capaces de aplicar estos conocimientos en cualquier ámbito profesional, se seguirá con una metodología abierta y flexible teniendo en cuenta los conocimientos previos del usuario.



TALLER DE TEATRO Y REPRESENTACION DE LA OBRA

Como todos los años seguimos con el taller de Teatro que se convierte en una estrategia pedagógica, lúdica, motivadora, transversal y multidisciplinar. Diseñado principalmente para personas con discapacidad, se pretende, no solamente potenciar cualidades específicas tradicionales, como pueden ser la expresión corporal, la memoria, el sentido espacial o la sensibilidad artística, cuanto aglutinar el sentido de colectividad alrededor de una empresa que pertenece a todos y a cada uno. Es un medio para conseguir la integración social y normalización de las personas con distintas capacidades, favoreciendo el desarrollo de habilidades psicomotrices, sociales y pensamiento creativo. La creación de hábitos de trabajo y esfuerzo y el educar en el respeto por el arte permiten integrar la variedad de preferencias y modalidades de expresión de cada persona, y conseguir una mayor normalización de la discapacidad a la cotidianidad. Este año hemos representado "EL PROCESO " el cual se ha suspendido por el tema del covid-19 .

TALLER DE OCIO TERAPIA

Este taller se desarrolla todos los sábados o domingo, en él se van intercalando actividades como talleres de video juegos, de informática, de cine, multiaventuras, DJ Hero, con otras como excursiones, visitas de lugares de ocio, restauración, cine en Utrera y Sevilla. Se trata de ofrecer actividades de ocio y tiempo libre a nuestros socios jóvenes, para que disfruten de un buen rato como cualquier chaval de su edad





TELECENRO RED CONECTA APDIS

Continuamos con el convenio con la Fundación Esplai y mantenemos abierto TELECENTRO RED CONECTA APDIS, que tiene un carácter innovador para todos aquellos chicos/as que han ido participando en los distintos proyectos del TELECENTRO, han obtenidos resultados positivos, atravesando las puertas del silencio y la marginación, el solo hecho de fijarse en las vivencias compartidas entre todos/as participantes hacen que la motivación altruista de los voluntarios aumente y deseen continuar con el proyecto. Aproximadamente unos 30 chicos/as, pasan semanalmente por el TELECENTRO, con discapacidades de distintas índole y comprobamos cuando están realizando sus talleres que no hay diferencia, ni discriminación, todos son integrados y nos permiten entender los perfiles de la intolerancia y la fuerza de las convenciones que sustentan a estos chicos /as día a día a la superación..

TALLER MATINAL COAPDIS

Seguimos con el taller (CoAPDIS) dirigido como destinatarios directos a los jóvenes con discapacidad y como destinatarios indirectos a sus familiares. El cual se afianza aumentando el número de usuarios a 27 en el 2020 y ya con lista de espera





TALLER DE CREATIVIDAD E IMAGINACION

En el 2020 Seguimos con el taller de creatividad e imaginación que organizo Apdis a través del ayuntamiento de utrea de la delegación de participación ciudadana a través de los presupuestos participativos que se hicieron en el año 2019

tiene como objetivos principales el respiro familiar, potenciar la psicomotricidad fina, aumentar la autoestima, potenciar la imaginación y creatividad, reforzar la inclusión social y potenciar la coordinación visual ojo/mano de los participantes.

El taller será impartido por la Asociación de Personas con Discapacidad Virgen de Consolación (APDIS) y se realizará en su sede, situada en Plaza de Bailén, 19. El curso tendrá 5 meses de duración, dando comienzo el **15 de noviembre hasta el 24 de abril** de 2020. Será los **miércoles y viernes** en horario de **18'00 a 20'00 horas**.

El taller está dividido en 5 áreas, una por mes de duración del curso:

1. Repujado en estaño: se llevará a cabo decoración de marcos y cajas de madera.
2. Crear y decorar figuras en escayola: se trabajará la masa, moldear y decorar figuras de escayola.
3. Punto tradicional: se confeccionará una bufanda enseñándose el punto básico derecho/del revés.
4. Telar azteca: se aprenderá el uso del telar azteca y se realizará alguna pieza.
5. Estarcido en tela: se confeccionará una talega de pan utilizando la técnica del estarcido en tela.





TALLER DE ARTETERAPIA

Apdis organizo a través del ayuntamiento de utrera de la delegación de participación ciudadana a través de los presupuestos participativos que se hicieron en el año 2019

Este taller tiene un marcado carácter social y está destinado a fomentar el desarrollo personal y la autorrealización a través del aprendizaje y el conocimiento.

El “Taller de Arteterapia para personas con discapacidad” se imparte en Apdis con la colaboración del Centro Andaluz de Arteterapia.

Se trata de una disciplina con una importante aplicación tanto en Europa como en América Latina, siendo una rama de la psicoterapia que utiliza las artes plásticas como medio de mejorar la salud mental y el bienestar emocional.

Sus objetivos principales son, a través de una propuesta teórico práctica, que las personas participantes puedan mejorar sus capacidades motoras, de comunicación y de bienestar emocional mediante las herramientas de la arteterapia.

Para todos/as esta está siendo una experiencia inolvidable que les está haciendo crecer a nivel personal y como grupo.



TALLER DE SEXUALIDAD

Dentro del proyecto «Sexualidades, discapacidades y diversidades», Apdis organiza la segunda jornada de formación abierta bajo el título «Atender, educar y prestar apoyos a la sexualidad de las personas con discapacidad y/o diversidad funcional», en colaboración con el Ayuntamiento de Utrera y la consejería de Igualdad, Salud y Políticas Sociales.

Esta jornada se celebrará los próximos días 4 y 5 de marzo a partir de las 17.00 horas en el salón de actos de la Casa de la Cultura de Utrera. Es una actividad de formación para mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad en muchas de sus dimensiones, como bienestar emocional, relaciones interpersonales, desarrollo personal, bienestar físico, autodeterminación, inclusión social y derechos. Tampoco se descuida la dimensión afectivo-sexual, dirigida especialmente a los profesionales y al voluntariado del ámbito de la discapacidad intelectual; así como la parálisis cerebral, el trastorno del espectro del autismo y la salud mental. En este sentido, se abordarán claves para que contribuyan a atender, educar y prestar apoyos a la sexualidad en los proyectos de vida de las personas con discapacidad con las que trabajan.

La ponente que impartirá la formación será nuevamente la presidenta de la asociación estatal de sexualidad y discapacidad, Natalia Rubio, sexóloga, psicóloga y pedagoga profesional referencial en este tema a nivel internacional. Pionera y autora de numerosas investigaciones y publicaciones en este ámbito, ya ha podido compartir formaciones en anteriores ediciones.

La formación pretende no dejar en el olvido ninguna sexualidad y ninguna etapa evolutiva. Por tanto, se abordará desde la infancia a la edad adulta, desde las personas que necesitan mayor frecuencia e intensidad de apoyos hasta aquellas que puedan lograr tener una vida más autónoma.

El objetivo final es siempre el mismo: que la persona con discapacidad y/o diversidad funcional, como cualquier otra persona, aprenda a conocerse, a aceptarse y a expresar su sexualidad de modo que resulte satisfactorio. Es de vital importancia el trabajo con las familias, así como la imprescindible coordinación entre profesionales y otros agentes implicados como el voluntariado.

ACCESO GRATUITO HASTA COMPLETAR AFORO
NECESARIO PREVIA INSCRIPCIÓN A TRAVÉS DE APDIS

FECHAS: 4 Y 5 de Marzo 2020.
HORARIO: De 17:00 A 21:00 horas.
LUGAR: Salón Actos CASA CULTURA.
Calle Rodrigo Caro, 3.(Utrera)
INFORMACIÓN: apdis@apdis.es
955867574 / 635826571

**ATENDER, EDUCAR Y PRESTAR
APOYOS A LA SEXUALIDAD DE LAS
PERSONAS CON DISCAPACIDAD**

CURSO DIRIGIDO A: PROFESIONALES Y VOLUNTARIADO
DEL ÁMBITO DE LA DISCAPACIDAD INTELECTUAL,
LA PARÁLISIS CEREBRAL, LOS TRASTORNOS DEL
ESPECTRO DEL AUTISMO Y LA SALUD MENTAL

IMPARTE
Natalia Rubio Arribas,
Psicóloga, Sexóloga y Pedagoga
Presidenta Asociación Sexualidad y Discapacidad

ORGANIZA:

IMPORTE:

COLABORA:

SUBVENCIÓN:



SERVICIO DE ATENCION SOCIAL

Apdis puso en marcha el Servicio de atención Social, financiado por el Ayuntamiento de Utrera, y que fue atendido por una profesional cualificada, desarrollando las siguientes funciones:

- Servicio de información y orientación de recursos.
- Atención directa a familias, orientación, resolución de problemas y desarrollo de habilidades
- Búsqueda y tramitación de subvenciones y ayudas. • Tramitación, actualización de pensiones. •

Medidas de inserción social de los usuarios Servicio de logopeda Favorecer, facilitar y potenciar la comunicación

SERVICIO DE LOGOPEDA

Apdis puso en marcha el Servicio de LOGOPEDIA, financiado por el Ayuntamiento de Utrera, y que fue atendido por una profesional cualificada.

Este servicio pretende conseguir mejorar la calidad de vida de las personas que acuden a nuestra entidad y que presentan trastornos logopédicos, potenciando y desarrollando las capacidades de comunicación de los usuarios a nivel funcional.

Un objetivo secundario, también es desarrollar la comunicación entre ellos y sus familiares, mejorando las relaciones y la calidad de vida de las familias. Para ello se trabajará en las siguientes líneas

:1. Favorecer la accesibilidad a la comunicación de personas con discapacidad con trastornos del lenguaje y la comunicación en autismo y TGD; por déficit sensoriales, por déficit motores de origen neurológico; parálisis cerebral

2. Formación a familias

3. Prevención de la exclusión social. Los trastornos del lenguaje provocan en las personas con discapacidad problemas de incomunicación con el exterior y con las personas de su alrededor al tener dificultades para entenderse con ellas, lo que provoca exclusión social. Eliminando disminuyendo estos trastornos del lenguaje favorecemos su integración social en la comunidad..





SERVICIO DE PSICOLOGIA

Apdis puso en marcha el Servicio de atención psicológica Apdis, financiado por la consejería de empleo y comercio de la junta de Andalucía a través del servicio andaluz de empleo, de una duración de 9 meses y que es atendido por una profesional cualificada, desarrollando las siguientes funciones

Atención directa a los usuarios y a sus familias.

Desarrollar intervenciones psicoeducativas para la adquisición y/o mejora de habilidades adaptativas

Estimular el aprendizaje y el desarrollo

Orientare e informar a los familiares de las personas con discapacidad



