

CURSO VELA ADAPTADA
Los Alcázares, Murcia
13 al 15 de Mayo de 2011

FECHAS	13 al 15 de Mayo
FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN	5 de Mayo
REQUISITOS	Para curso de perfeccionamiento se requiere experiencia previa en cualquiera de estas clases.

<u>PRECIO POR PERSONA</u>	
Curso + alojamiento:	95€
Curso sin alojamiento:	50€
Niños con discapacidad: (Nacidos a partir de 1996)	Gratuito
<i>Los precios de los acompañantes serán los mismos que los de personas con discapacidad</i>	

INCLUYE	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Clases teóricas. Manual de vela adaptada. ▪ 2 días de navegación ▪ 2 noches de alojamiento en hotel en régimen de media pensión (entrada viernes 13 y salida domingo 15 de mayo). ▪ Seguro de actividad.
----------------	---

NOTAS:

- Los entrenamientos serán impartidos por monitores especializados, en horario de 10:00 a 18:00 hrs. con una breve parada para comer (Horario aproximado dependiendo del viento).
- La FUNDACIÓN TAMBIÉN ofrece este programa posibilitando la participación de un acompañante no discapacitado, realizando la misma actividad y al mismo precio.

CURSO VELA ADAPTADA
Los Alcázares, Murcia
13 al 15 de Mayo de 2011

VIERNES 13	18:00	Recepción de participantes
	20:30	Cena en el Hotel y reunión de participantes
SÁBADO 14	9:00	Desayuno
	10:00	Actividad C.A.R
	14:30	Comida libre
	18:00	Fin actividad (hora aproximada)
		Descanso
	20:30	Cena en el hotel
DOMINGO 15	9:00	Desayuno
	10:00	Actividad C.A.R
	14:30	Comida libre
		Fin del Curso

NORMAS Y RECOMENDACIONES
CURSO VELA ADAPTADA

- **Ropa para agua:** importante tener en cuenta que no siempre navegaremos con sol así que debemos ir preparados con chubasquero, ropa agua y de abrigo, zapatillas viejas o escaarpines, ropa de cambio, toalla...
- **Con sol:** bañador, bermudas, gafas de sol, gorra, crema protectora, zapatillas viejas o escaarpines.