

## PROGRAMA MULTIACTIVIDAD PAIS VASCO

**FECHAS:** Del **viernes 10 al domingo 12 de Junio** de 2011

**LUGAR:** VITORIA – Embalse de Ullibarri-Gamboa

### ACTIVIDADES:

- ✓ VELA ADAPTADA (VELA LIGERA)
- ✓ CICLISMO ADAPTADO
- ✓ PIRAGÜISMO

### INCLUYE:

- Material adaptado.
- Alojamiento: 2 noches “Gran Hotel Lakua\*\*\*\*\* (C/ Tarragona, 8, Vitoria) Tel: 945 181 000
- Régimen de media pensión: desayuno y comidas.  
(*La cena del Viernes y el Sábado no está incluida, es libre*)
- Seguro de actividad

<b>PRECIO POR PERSONA:</b>	<b>Adultos</b>	<b>95 €</b>
	<b>Nacidos en 1996 y siguientes con discapacidad</b>	<b>Gratuito</b>

**SERVICIOS:** Entorno y habitaciones accesibles para sillas de ruedas, bar, restaurante...

**DESCRIPCIÓN:** La actividad se desarrollará en el Club Nautico de Vitoria, en el Embalse de Ullibarri-Gamboa y en el carril bici que rodea el embalse.

### NOTAS:

- Fecha Límite de Inscripción: **31 de Mayo**
- La FUNDACIÓN TAMBIÉN ofrece este programa posibilitando la participación de un acompañante no necesariamente discapacitado, realizando las mismas actividades al mismo precio.
- Las bicicletas, tanto adaptadas como para los acompañantes, las proporcionará la Fundación También

## PROGRAMA MULTIACTIVIDAD PAIS VASCO

<b>FECHAS:</b>	Del <u>viernes 10 al domingo 12 de Junio de 2011</u>
<b>LUGAR:</b>	VITORIA – Embalse de Ullibarri-Gamboa
<b>PROGRAMA</b>	<p><b>VIERNES 10</b></p> <p>19:00 Salida desde Bilbao en Autobús (solo los que no van en transporte propio)</p> <p>20:30 Recepción y distribución de habitaciones en el Hotel. Reunión de participantes</p> <p>21:30 Cena por cuenta propia.</p> <p><b>SABADO 11</b></p> <p>09:00 Desayuno</p> <p>09:30 Salida al Club Náutico</p> <p>10:30 Comienzo de Actividades</p> <p>14:30 Comida en el Club Náutico</p> <p>17:30 Reanudación de Actividades</p> <p>20:30 Charla sobre orientación laboral, comunicación y trabajo en equipo por parte de la Fundación Adecco</p> <p>21:30 Cena por cuenta propia por Vitoria</p> <p><b>DOMINGO 12</b></p> <p>09:30 Desayuno</p> <p>10:30 Comienzo de las actividades</p> <p>14:30 Comida en el Club Náutico.</p> <p>17:00 Despedida de los participantes y regreso del Bus a Bilbao</p>
<b>RECOMENDACIONES:</b>	Llevar bañador y toalla de baño, crema protectora, ropa cómoda para la bici, zapatillas viejas o escaarpines para la piragua, impermeable por si nos cae un chaparrón y ropa de abrigo para las noches que refrescan, es importante para la piragua llevar gorra.
<b>DATOS DE INTERES:</b>	HOTEL: Hotel Lakua***** (C/ Tarragona, 8, Vitoria) Teléfono del hotel: 945 181 000 Teléfono de coordinación de la FUNDACIÓN TAMBIÉN: <b>629491820</b>